

QUESTIONNAIRE HOROWITZ MALADIE DE LYME - SIMS

Section 1 : Symptômes

Avez-vous déjà eu l'un des symptômes suivants? Veuillez cocher oui ou non, et noter chaque symptôme sur une échelle de 0 à 3
0 = aucun; 1 = léger; 2 = modéré; 3 = sévère.

Symptômes	OUI	NON	Intensité
Fièvres, sueurs, bouffées de chaleur ou frissons inexplicables			
Changement de poids inexplicable, amaigrissement ou prise de poids			
Fatigue persistante			
Perte de cheveux inexplicable			
Ganglions gonflés			
Mal à la gorge			
Douleurs testiculaires ou pelviennes (dans le bas ventre)			
Règles irrégulières sans raison apparente			
Lactation inexplicable, douleurs mammaires			
Vessie irritable ou dysfonctionnement urinaire			
Troubles sexuels, perte de la libido			
Mal à l'estomac, indigestion			
Modification des habitudes intestinales (constipation ou diarrhée)			
Douleurs thoraciques ou intercostales			
Essouffement, toux			
Palpitations, battements « manqués », bloc auriculo-ventriculaire			
Antécédents de souffle cardiaque ou d'atteinte valvulaire.			
Douleur ou gonflement d'une ou plusieurs articulations			
Raideur de la nuque ou du dos			
Douleurs musculaires ou crampes			
Tressautement des muscles du visage ou du reste du corps (fasciculations)			
Maux de tête			
Raideur ou craquements dans le cou			
Fourmillements, engourdissements, sensations de brûlure ou de « coup de poignard » (paresthésies)			
Paralysie faciale			
Vision double ou floue			
Audition/oreilles – Bourdonnements, sifflements ou douleur dans les oreilles (acouphènes)			
Mal des transports accru, vertige			
Vertiges, manque d'équilibre, difficultés à marcher			
Trémulations, tremblements			
Confusion, difficultés à penser			
Difficulté à se concentrer ou à lire			
Distracted, mauvaise mémoire à court terme			
Désorientation ; je me perds ou je ne vais pas au bon endroit			
Difficulté à parler ou à écrire			
Sauts d'humeur, irritabilité, dépression			
Troubles du sommeil, je dors trop ou trop peu, réveil trop matinal			
Effet aggravant de l'alcool sur l'intensité des symptômes et/ou de la « gueule de bois »			
TOTAL 1			

Section 2 : Score des symptômes les plus communs

Si vous avez attribué la note « 3 » à chacun des items suivants, vous avez 5 points supplémentaires

- Fatigue intense
- Distracted, mauvaise mémoire à court terme
- Gonflements ou douleurs articulaires
- Fourmillements, engourdissements, sensations de brûlure ou de « coup de poignard »
- Troubles du sommeil, je dors trop ou trop peu, réveil trop matinal

TOTAL 2	
----------------	--

Section 3 : Score d'incidence de Lyme

Veillez entourer chacune des propositions qui vous concernent :

Vous vous êtes fait mordre par une tique sans présenter d'éruption cutanée ou de symptôme de type grippal.	3
Vous vous êtes fait mordre par une tique et avez présenté un érythème migrant ou autre éruption cutanée, suivie de symptômes de type grippal.	5
Vous habitez une zone où la maladie de Lyme est endémique	2
Une maladie de Lyme ou autre infection transmise par les tiques a été diagnostiquée chez un membre de votre famille.	1
Vous souffrez de douleurs musculaires migratoires.	4
Vous souffrez de douleurs articulaires migratoires	4
Vous avez de temps en temps des fourmillements, des sensations de brûlure ou d'engourdissement migratoires.	4
Un syndrome de fatigue chronique ou une fibromyalgie ont déjà été diagnostiqués chez vous.	3
Une pathologie auto-immune a déjà été diagnostiquée chez vous, qu'elle soit spécifique (lupus, sclérose en plaques ou polyarthrite rhumatoïde) ou pas.	3
L'un de vos tests de dépistage de la maladie de Lyme (ELISA, Western-Blot et/ou PCR) est positif.	5
TOTAL 3	

Section 4 : Score de santé général

0-5 jours : 1 point 6-12 jours : 2 points 13-20 jours : 3 points 21-30 jours : 4 points

Combien de jours sur le mois passé votre santé PHYSIQUE a-t-elle été mauvaise?	
Combien de jours sur le mois passé votre santé PSYCHIQUE a-t-elle été mauvaise?	
TOTAL 4	

TOTAL GÉNÉRAL (1 + 2 + 3 + 4)	
--------------------------------------	--

Si vous avez 46 points ou plus : Vous avez une probabilité élevée d'avoir une maladie liée aux tiques. Vous devez consulter un médecin.

Si vous avez entre 21 et 45 points, il est possible que vous soyez atteint d'une maladie liée aux tiques et vous devriez faire des examens dans ce sens.

Si vous avez moins de 21 points, il est très peu probable que vous ayez une maladie liée aux tiques.

Avertissement : Le questionnaire Horowitz Lyme, n'est pas destiné à remplacer l'avis d'un médecin ou d'un autre professionnel de santé. Pour toute question relative à la santé vous devriez consulter un médecin, et ce questionnaire est utilisé sous votre entière responsabilité. Il est diffusé à titre informatif et ne peut servir d'outil de diagnostic ou de traitement.



Questionnaire extrait du livre du Dr Richard Horowitz
« Soigner Lyme et les maladies chroniques inexplicables »
Éditions Thierry Souccar